

Меню на 22.05.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	186,30
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	30/5/10	111,60
2ой завтрак	Сок	180	47,00
Обед	Салат из зеленого горошка	50	42,85
	Суп картофельный с пшенной крупой	180	106,74
	Птица тушеная в соусе с овощами	200	290,64
	Напиток из сухофруктов	180	68,20
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	136,10
Полдник	Кефир	180/3	91,80
	Булочка с сахаром	35	165,50
Ужин	Омлет натуральный	150	88,00
	Чай с сахаром	180/6	212,80
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1627,38

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т.

Меню на 22.05.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	173,76
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	25/5/10	106,70
2ой завтрак	Сок	125	52,77
Обед	Салат из зеленого горошка	30	25,08
	Суп картофельный с пшенной крупой	150	51,45
	Птица тушеная в соусе с овощами	150	198,00
	Напиток из сухофруктов	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Кефир	150/2	83,00
	Булочка с сахаром	35	
Ужин	Омлет натуральный	130	251,03
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!

1205,93